

- Saattohoitoa toteutetaan potilaan tarpeiden ja toiveiden mukaisesti kotona, palvelutaloissa, vanhainkodeissa ja muissa asumisyksiköissä, terveyskeskusten ja sairaaloiden vuodeosastoilla sekä saattohoitokodeissa. Lasten saattohoito on erikoissairaanhoidon vastuulla.
- Sairaanhoitopiirit ja terveyskeskukset ovat vastuussa saattohoitopotilaiden hyvän hoidon yhdenvertaisesta organisoinnista ja toteuttamisesta. Saattohoitopotilaalle tarjotaan saattohoitopalvelut mahdollisuuksien mukaan siellä, missä hän on hoidossa tai asuu ja elää. Turvataan omaisten ja läheisten mahdollisuus osallistua loppuvaiheen hoitoon potilaan toivomalla tavalla.
- Saattohoitotyötä tekevän hoitohenkilökunnan työhyvinvointi on herkkyden ja intuition säilymisen edellytys. Näitä ominaisuuksia tulee tukea ja kehittää.
- Suositusten toteutumista edistetään käynnistämällä keskustelua hyvän saattohoidon merkityksestä ihmisen kuoleman lähestyessä.

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

PL 33, 00023 Valtioneuvosto
Käyntiosoite: Meritullinkatu 8, Helsinki 17
Vaihe: (09) 16001
Faksi: (09) 160 74126
www.stm.fi

Esitetilaukset: etene@stm.fi

ISSN-L 1236-2123
ISSN 1236-2123 (Painettu)
ISSN 1797-982X (Verkkojulkaisu)

ISBN 978-952-00-3117-6
ISBN 978-952-00-3118-3 (PDF)
URN:ISBN:978-952-00-3118-3
<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-3118-3>

Kuva: Plugi



2011:3



HYVÄN SAATTOHOIDON SUOSITUKSET

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Esitteitä 2011:3

Hyvän saattohoidon suositukset

- Saattohoidon perustana on potilaan ihmisarvon ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen.
- Saattohoidon lähtökohtana on ihminen, jolla on kuolemaan johtava sairaus. Saattohoito aloitetaan, kun ihminen on lähellä kuolemaa. Hoitolinjauksista keskustellaan potilaan ja, mikäli potilas sallii, hänen omaistensa kanssa. Sovitut asiat kirjataan potilaan hoitosuunnitelmaan.

- Hoitopäätöksistä vastaa hoitava lääkäri. Nimetään myös ne henkilöt, jotka vastaavat saattohoidosta vuorokauden eri aikoina. Hoidon jatkuvuus varmistetaan ja hoitoa arvioidaan jatkuvasti. Hoitopäätökset perustuvat lääke- ja hoitotieteelliseen näyttöön sekä potilaan ja omaisten toiveisiin ja tarpeisiin. Saattohoito toteutetaan potilaan, omaisten ja moniammatillisen työryhmän yhteistyönä.
- Lääkärit ja hoitajat on saattohoitoon koulutettu ja heiltä saa eri vuorokauden aikoina konsultaatiota ja muuta tarvittavaa apua. Muu henkilökunta ja vapaaehtoiset työntekijät täydentävät osaltaan moniammatillista työryhmää. Työryhmälle tarjotaan saattohoitoon liittyvää säännöllistä täydennyskoulutusta, työohjausta ja tarvittaessa jälkikäteen keskustelua saattohoitotilanteista.

- Osaamisen alueet saattohoidossa ovat kyky arvioida, hoitaa ja soveltaa tietoa systemaattisesti ja riittävällä taidolla:
 - kärsimykseen ja sitä aiheuttavien oireiden hoitamiseen,
 - psykososiaalisiin, fyysisiin, henkisiin, hengellisiin, eksistentiaalisiin ja kulttuurisiin tarpeisiin ja toiveisiin, niiden ymmärtämiseen ja huomioimiseen hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa,
 - lähestyvän kuoleman merkkeihin ja kuoleman hetkeen ja
 - omaisten tukemiseen potilaan kuoleman jälkeen.
- Saattohoitoa järjestävä hoitolaitos sitoutuu potilaan tarpeisiin ja toiveisiin, toiminnan hyvään laatuun ja Käypä hoito -suositusten noudattamiseen.